

# Tenniscamp 2020

**Wann?** Das diesjährige Tenniscamp findet wie gewohnt in der letzten Ferienwoche (RLP) von **Montag, den 10.08.2020 bis Freitag, den 14.08.2020** auf der Anlage des TK Altrip statt.  
*Voraussetzung: Unter Beachtung der zu dem Zeitpunkt geltenden Covid-19-Maßnahmen kann das Tenniscamp durchgeführt werden.*

**Tagesablauf**

- 09:00 Uhr bis 09:30 Uhr: u.a. Warm-Up, Kondition, Koordination
- 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr: u.a. Techniktraining, Videoanalysen
- 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr: u.a. Mittagspause inkl. Essen
- 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr: u.a. Matchplay, Taktiktraining

Hinzu kommen im täglichen Training: Drills, Spielzüge, Training mit der Ballmaschine, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Morgenlauf, sowie ein Turnier gegen Jugendcracks eines anderen Tennisvereins!

Und natürlich jede Menge Spaß 😊

**Trainer & Training** Felix Zahn und weitere lizenzierte Trainer  
Individuelles Training in Kleingruppen

**Zielgruppe**

- Anfänger, Fortgeschrittene und Turnierspieler ab 7 Jahren
- Sowohl Mitglieder des TK Altrip als auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

**Kosten**

- Mitglieder: 130 Euro (inkl. Mittagessen)
- *10 Euro Rabatt für das zweite Kind einer Familie*
- Nichtmitglieder: 150 Euro (inkl. Mittagessen)



## Weitere Infos und Anmeldung:

Felix Zahn (C-Trainer Leistungssport, Fast-Learning- und Cardio-Coach): Tel. 0162/1090152  
bzw. felix.zahn@gmx.de; Am Waldpark 9 in 67122 Altrip  
sowie bei Annika Hansch (Jugendwartin TK Altrip) und über den Briefkasten des TK Altrip

## Verbindliche Anmeldung zum Tenniscamp 2020

**Achtung – Die Teilnehmerzahl ist auf die ersten 30 Anmeldungen begrenzt.**

Name	Adresse	Telefon - Nr. der Eltern	Alter

Bankverbindung (nur bei Nichtmitgliedern):

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass die Teilnahmegebühr für das Camp von meinem Konto abgebucht wird.

Über eine Obst- oder Kuchenspende würden wir uns sehr freuen 😊

Kuchenspende am: \_\_\_\_\_

Bei meinem Kind müssen folgende Dinge beachtet werden:

\_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern/ eines Personensorgeberechtigten:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift